

La nutrición es una ciencia emergente que ha experimentado un gran avance en este último tiempo gracias a su mayor conocimiento y también a la propia necesidad de una nueva disciplina que ayudase a paliar un conjunto de enfermedades cada vez más presentes entre la población y causadas en gran medida por unos deficientes hábitos de vida y de alimentación.

Obesidad, sobrepeso, hipertensión, dislipemias, trastornos digestivos... Enfermedades poco conocidas no hace tanto y alarmantemente presentes en la sociedad del siglo XXI. En este manual encontrarás los últimos avances en nutrición así como su aplicación para el tratamiento de dichas enfermedades.

(Del prólogo)

## Elementos de dietoterapia



EUNSA | Astrolabio Salud

EUNSA | Astrolabio

**J. Alfredo Martínez Hernández.** Catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra. Director de los Cursos a Distancia sobre Nutrición y Salud. Director Línea Especial «Obesidad y Nutrición» Universidad de Navarra. Fellow of the American Society for Clinical Nutrition, entre otras. Secretario de la Federación Europea de Sociedades de Nutrición. Presidente de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD).

**Arantza Ruiz de las Heras de la Hera.** Dietista-Nutricionista, titulada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. Especializada en Nutrición Clínica. Trabaja en la Sección de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Virgen del Camino de Pamplona, donde forma parte de la Unidad de Nutrición Pediátrica Hospitalaria como experta en Metabolopatías. Es la Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra y ponente y formadora en diversos foros.

A. Ruiz de las Heras  
J. A. Martínez

# Elementos de dietoterapia

Arantza Ruiz de las Heras  
J. Alfredo Martínez



CÁTEDRA TOMÁS PASCUAL SANZ  
Universidad de Navarra



ISBN 978-84-313-2674-6