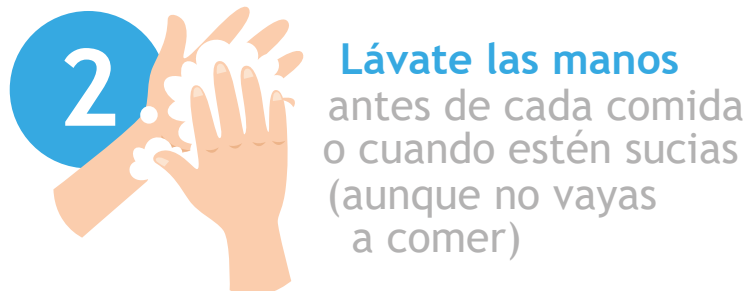
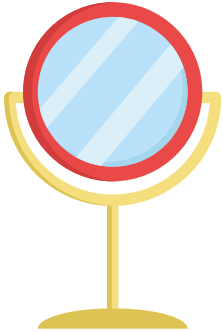


LOS HÁBITOS DE HIGIENE EN LOS NIÑOS



Consejos para los padres



Da ejemplo a los niños

Los niños siempre copian los comportamientos de los adultos así que, si quieres que tus hijos mantengan unos hábitos de higiene, debes hacerles ver que tú también los practicas.



Cuida los horarios

Mantener siempre los mismos horarios ayuda a crear una rutina y a vincular comportamientos a momentos determinados.



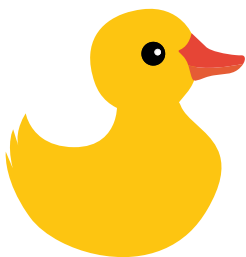
Crea un entorno adecuado

Mantén siempre los objetos de higiene siempre en el mismo sitio, para que el niño sepa dónde encontrarlos si va a buscarlos.



Crea sensaciones positivas en torno a los momentos de higiene

Intenta hacer de estos momentos algo agradable, evitando enfados, gritos y rabietas.



Deja que el niño juegue también en sus momentos de higiene

Si quiere jugar con sus muñecos para bañarlos, lavarles el pelo, limpiarles el culete... Deja que lo haga, le resultarán momentos divertidos y querrá repetirlos.