

El presente libro aporta valores de Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR) para la población española, siendo los autores conscientes, que dados los avances en la nutrición personalizada en la que se consideran además de la edad, las variaciones individuales, situación fisiopatológica, la herencia genética, etc., esta aportación está sujeta a futuras revisiones.

En las primeras reuniones del «Comité de Expertos para el establecimiento de la Ingestas Dietéticas de Referencia a nivel Español» promovidas por la FESNAD se concluyó, tras revisar la principal bibliografía sobre el tema, que la mejor forma de iniciar el proceso para la obtención de unas Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR) propiamente españolas, con estudios realizados en la población española, era aprender de los países e instituciones que llevan años siguiendo y mejorando una metodología para la obtención de unas IDR específicas y representativas de su geografía.

**eUNSA** | Astrolabio Salud

Los autores, revisores e invitados a participar en este libro son integrantes de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD), cuya misión es tratar de conjuntar esfuerzos para el desarrollo pleno en España de la Nutrición, la Dietética y las Ciencias de los Alimentos en general, teniendo como visión el mantenimiento de un vínculo permanente para el intercambio científico, académico y social de profesionales de la nutrición con perspectivas básicas y aplicadas.

Los objetivos de la FESNAD son, promover el conocimiento de la nutrición y su avance como instrumento de salud, facilitar la formación en nutrición e intercambios científicos a nivel nacional e internacional y diseminar las Ciencias de la Alimentación a través de la organización de congresos, elaboración de documentos de consenso, coordinar el día Nacional de la Nutrición.

9 788431 326807  
ISBN 948-84-33-2680-7

Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR)  
para la población española

FESNAD

INSTITUTO TOMÁS PASCUAL  
para la nutrición y la salud  
CÁTEDRA TOMÁS PASCUAL SANZ  
Universidad de Navarra

Federación Española  
de Sociedades  
de Nutrición,  
Alimentación y Dietética  
(FESNAD)

# Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR) para la población española

INSTITUTO TOMÁS PASCUAL  
para la nutrición y la salud

CÁTEDRA TOMÁS PASCUAL SANZ  
Universidad de Navarra

**eUNSA** | Astrolabio