

27 de septiembre de 2014
DÍA EUROPEO DEL DONANTE DE MÉDULA ÓSEA
"Con cada donante nacen nuevas esperanzas de vida"

La donación de médula ósea supone un enorme regalo de vida para aquellas personas que necesitan un trasplante de este tipo, pues les permitirán superar enfermedades tan graves como leucemias o aplasias medulares.

Ser donante de médula ósea exige la aceptación de una **responsabilidad y compromiso** muy importantes y para ello es necesario saber a qué nos referimos con decir:



La decisión de hacerse donante debe estar sustentada por una **información veraz y completa**. La donación de médula ósea, por Ley, es libre, voluntaria, confidencial, anónima y gratuita, se realiza para ayudar a cualquier paciente del mundo y no se recibe compensación económica por ello.

Es necesario tener **edad entre 18 y 55 años y estar completamente sano**, que no se padezca ninguna enfermedad susceptible de ser transmitida al receptor y que no pueda suponer un riesgo por el hecho de ser donante.

PARA MÁS INFORMACIÓN Organización Nacional de Trasplantes: www.ont.es.
En tu Centro de Referencia de Donantes de Sangre: <http://bit.ly/1CNrSLg>.
Teléfono del Plan Nacional de Donación de Médula Ósea: **900 102 688**.
Corporación Empresarial Pascual: www.corporacionpascual.com
Instituto Tomás Pascual Sanz: www.institutotomaspascualsanz.com



27 de septiembre, Día Europeo del Donante de Médula Ósea

Pascual, consciente de su responsabilidad social, quiere sumarse a la importante tarea colectiva de la donación y el trasplante, con el desarrollo de campañas que contribuyan a la sensibilización, fomento y fortalecimiento de la cultura de la donación de órganos, tejidos, células y de médula ósea. **Para ello contamos con el asesoramiento y colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes.**

La donación de órganos y tejidos es el altruismo y la generosidad en grado supremo.

En esta ocasión con motivo del **Día Europeo del Donante de Médula Ósea**, desde Pascual queremos trasladaros la importancia de entender, asumir y aceptar completamente, **que significa hacerse donante de Médula Ósea** ya que esta donación se hará en vivo e implica una serie de responsabilidades por parte del donante que son muy importantes y que **TODOS debemos** conocer perfectamente.

La solidaridad y altruismo del donante de médula ósea **es internacional** pues su médula ósea puede salvar la vida de un paciente **en cualquier lugar del mundo.**

En primer lugar debemos saber **qué es la médula ósea**: Es un tejido que se encuentra en el interior de ciertos huesos. Cuando hablamos de extracción de médula ósea, lo que realmente extraen los equipos médicos especializados es la sangre que baña ese tejido. Es muy importante saber que la médula ósea no tiene nada que ver con la médula espinal, ésta es un haz de nervios que desciende a lo largo de nuestra espalda protegida por la columna vertebral.

La sangre que es extraída de nuestra médula ósea es muy rica en **células madre sanguíneas**, es decir, las células que dan origen a las células sanguíneas y otros tipos celulares que son imprescindibles para la vida y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico, el sistema que nos defiende fundamentalmente de las infecciones. Actualmente estas células madre sanguíneas, también llamadas **progenitores hematopoyéticos**, pueden obtenerse de otras fuentes, como la **sangre del cordón umbilical** en el momento del parto o la **sangre periférica**, es decir la sangre que circula por nuestras venas. Por lo tanto, el trasplante de **progenitores hematopoyéticos o células madre sanguíneas** puede hacerse a partir de médula ósea, de sangre periférica o de sangre de cordón umbilical.

Las **células madre sanguíneas o progenitores hematopoyéticos** darán lugar a las siguientes células sanguíneas:

- **Glóbulos blancos o leucocitos** que son los responsables de la lucha contra las infecciones y otros ataques a nuestro organismo: así tenemos las **células linfoides**



(linfocitos) y las células mieloides (neutrófilos, monocitos, basófilos y eosinófilos). Seguro que los has oído o leído en alguno de los análisis de sangre que te has hecho alguna vez, es lo que se conoce como serie blanca.

- **Glóbulos rojos o hematíes**, responsables del transporte del oxígeno a nuestros tejidos y de llevar hasta los pulmones el dióxido de carbono que se produce en esos tejidos para su eliminación. Aportan el color rojo a la sangre y por eso se la suele conocer con el nombre de serie roja.
- **Plaquetas o trombocitos** que colaboran y participan en la coagulación de la sangre.

En ocasiones, las células madre sanguíneas producen en exceso, insuficientemente o de forma anómala alguna de estas células sanguíneas y como consecuencia se origina una enfermedad que suele ser grave. En ciertas situaciones la única opción terapéutica es el trasplante de médula, o como se conoce en términos médicos, el **trasplante de progenitores hematopoyéticos**.

Es el médico responsable del paciente quien indica la realización de un **trasplante de progenitores hematopoyéticos** en función de la enfermedad del paciente (no todas las enfermedades hematológicas o neoplásicas se pueden tratar con un trasplante de este tipo) y del estado evolutivo en el que se encuentre (las enfermedades que se tratan con un trasplante se tienen que encontrar en un estado evolutivo determinado para que este tenga probabilidades de éxito).

La donación de médula ósea supone un **enorme regalo de vida para aquellas personas que necesitan un trasplante** de este tipo, pues les permitirán superar enfermedades tan graves como leucemias o aplasias medulares. **Ser donante de médula ósea es uno de los actos de altruismo más grandes que puedes hacer**, pero también exige la **aceptación de una responsabilidad y compromiso muy importantes** y para ello es necesario saber a qué nos referimos con decir **Soy Donante de Médula Ósea**. La decisión de hacerse donante debe estar sustentada por una información veraz y completa.

La donación de médula ósea, por Ley, es libre, voluntaria, confidencial, anónima y gratuita, se realiza para ayudar a cualquier paciente del mundo y no se recibe compensación económica por ello.

Existen una serie de requisitos muy importantes para poder ser donante de médula ósea. **Es necesario tener edad entre 18 y 55 años y estar completamente sano, que no se padezca ninguna enfermedad susceptible de ser transmitida al receptor y que no pueda suponer un riesgo por el hecho de ser donante.** Existe todo un catálogo de enfermedades o situaciones que prohíben y desaconsejan la donación de médula ósea. Antes de ir a que nos incluyan en el registro de donantes de médula ósea es conveniente



LA QUINTA



consultar esos listados. Puedes encontrar información en www.ont.es, en el Centro de Referencia de tu comunidad autónoma o en la Fundación Josep Carreras www.fcarreras.org. La no posibilidad de donación de médula ósea no contradice en ocasiones la donación de sangre.

Ha llegado el momento, has decidido hacerte donante. Lo primero que tienes que hacer es llamar por teléfono al Centro de Referencia de Donantes de sangre de tu comunidad autónoma. Esto es importante porque necesitas acordar una cita en la que te recibirán personalmente para **completar la información sobre la donación y para realizar las pruebas de compatibilidad**. Todas las comunidades autónomas tienen Centro de Referencia.

En el Centro de Referencia te darán información ampliada del proceso y si aún sigues deseando ser donante, **firmarás un consentimiento informado**. Este paso es imprescindible. A continuación te citarán para hacerte un análisis de sangre en el que se determinará **la compatibilidad de tus tejidos**. Es lo que en términos médicos se conoce como **tipaje HLA**. Actualmente también se realiza a través de la toma **de una muestra de tu saliva**.

Debemos saber cómo se realiza la búsqueda de un donante para un receptor y en qué consiste la donación de médula ósea: Tus datos de tipaje y personales pasan a ser registrados, de forma codificada, en el **REDMO (Registro Español de Donantes de Médula Ósea)**. Esta base de datos, gestionada conjuntamente por la Organización Nacional de Trasplantes y la Fundación Internacional Josep Carreras, **está conectada con los registros internacionales** de donantes de médula ósea y de esta forma quedas inscrito como donante a disposición de **cualquier paciente, español o del extranjero**, que necesite un trasplante de médula ósea y sea compatible, por eso decimos que **el altruismo de la donación de médula ósea es internacional**.

Cuando un paciente necesita una donación de médula ósea lo primero que se hace es buscar ese donante entre sus familiares directos, esto aumenta mucho la probabilidad de encontrar una compatibilidad. Si no existe ese donante familiar se inicia la búsqueda a través de REDMO.

REDMO además de buscar entre los donantes inscritos en nuestro país se pone en contacto con el **Registro Mundial** que aglutina la información de **más de 22 millones de donantes y cerca de 600.000 unidades de sangre de cordón umbilical** almacenados en los bancos públicos.

Así, los pacientes españoles tienen las mismas oportunidades de encontrar un donante de médula ósea que el resto de los pacientes del mundo. Solidaridad universal.

Solo cuando el donante resulta compatible con un enfermo es cuando se realiza el proceso de donación, que es un proceso de donación en vivo. Esto puede ocurrir en



LA QUINTA



cualquier momento de tu vida a partir del momento en que registran tus datos de tipaje en REDMO, o no ocurrir nunca por falta de un enfermo compatible con tus tejidos. Pero has de estar dispuesto para la donación si te comunican esa compatibilidad.

Si existe compatibilidad para un paciente nacional la extracción se realizará en el Centro de Referencia del Donante y posteriormente se transporta al hospital del receptor. Si la compatibilidad es con un paciente extranjero o con un donante extranjero la extracción se realiza en el país del donante y se transporta al país del receptor para su trasplante.

Llegado el momento existen varias formas de la extracción de la médula. No te preocupes, la extracción se hace con anestesia epidural o general. La más común es la punción de las crestas iliacas (hueso de la cadera). En caso de anestesia general se requiere una hospitalización de 48 horas. La extracción normalmente no tiene complicaciones y si hay complicaciones, poco frecuentes, consisten en hemorragias, infecciones (muy raras) y/o dolor en la zona de extracción que es muy tolerable con analgésicos suaves y de muy poca duración.

Actualmente, y cada vez más frecuentemente, el médico responsable de la extracción, siguiendo criterios médicos, puede decidir realizar la extracción a partir de la sangre circulante en las venas del antebrazo mediante una máquina que selecciona las células madre sanguíneas que circulan por el torrente sanguíneo. Este método se denomina **“extracción por aféresis”** y no necesita anestesia, es parecido al proceso de donación de sangre y disminuye sensiblemente las molestias para el donante. A este proceso se le denomina trasplante de sangre periférica y las células madre sanguíneas tienen el mismo efecto terapéutico en el paciente.

El uso de un procedimiento u otro es siempre por criterio médico.

En todos los casos antes de la extracción deberás pasar por una serie de pruebas médicas para tu seguridad y la del receptor. Los centros de referencia te informarán de ello pormenorizadamente.

Llegado este momento debemos hablar de la **Sangre de Cordón Umbilical** como una fuente de células madre sanguíneas con ciertas ventajas para el trasplante. Esta sangre se extrae del cordón umbilical tras el parto. La sangre del cordón umbilical es muy rica en células madre sanguíneas. Su ventaja es que **esta sangre necesita una menor compatibilidad y se encuentra almacenada con una mayor disponibilidad** que la de los donantes.

Estas ventajas llevaron a nuestro país a poner en marcha en 2008 un **Plan Nacional de Sangre de Cordón Umbilical**, para potenciar y fomentar su donación, que ha permitido almacenar de forma ordenada en bancos públicos cerca de **60.000 unidades de alta calidad** (es decir, tienen una gran cantidad de células madre sanguíneas



pluripotenciales). En la actualidad España es el **segundo país del mundo** en cuanto a número de unidades de sangre de cordón umbilical almacenadas, lo que representa un **11% del total mundial**.

Según los datos de REDMO, en el **92,2%** de los casos de pacientes que necesitan un trasplante de médula ósea se encuentra un donante de médula ósea o de sangre de cordón umbilical compatible con sus tejidos en un tiempo medio de **41 días**.

En total en el año 2013 se realizaron búsquedas para 1.065 pacientes. De ellos, el sistema sanitario localizó un donante no familiar en el caso de **987 enfermos**.

Para fomentar la donación de médula ósea, España puso en marcha hace ahora un año un **Plan Nacional de Médula Ósea** con el objetivo de duplicar el número de donantes en cuatro años, **hasta alcanzar los 200.000**. En este momento España cuenta con 160.042 donantes lo que supone haber conseguido el **60%** de los objetivos del Plan en menos de dos años. En lo que llevamos de año el número de donantes de médula registra un aumento cercano al **30%** respecto al año anterior con cerca de **23.593** nuevos donantes a fecha de 1 de septiembre.

El **Sistema Español de Trasplantes** es un logro colectivo, **de toda la sociedad española**, que se siente orgullosa de su contribución a la hora de salvar o mejorar la calidad de vida de miles de personas cada año.

Como resumen:

Pasos a seguir para hacerse donante de Médula Ósea:

- Consultar en las webs de tu centro de referencia si puedes ser donante. Pedir cita con ellos. En el siguiente enlace te facilitamos el listado de los centros de referencia:
<http://www.ont.es/infesp/TejidosPHCelulas/centros%20de%20informaci%C3%B3n%20versi%C3%B3n%20web.pdf>
- Ampliar la información sobre la donación y aclarar todas las dudas que puedas tener.
- Rellenar todos los apartados del documento de inscripción en el Registro con letra clara.
- Leer con detenimiento el documento de consentimiento informado así como el reverso del documento de inscripción en el registro.
- Firmar el documento de consentimiento informado y el de inscripción en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) Hacer firmar el mismo documento a un testigo (familiar, amigo u otra persona presente en el momento de tu firma).
- Obtención de una muestra de sangre o de saliva para el tipaje HLA.



LA QUINTA



Te animamos a que sigas las recomendaciones de la Organización Nacional de Trasplantes en su web www.ont.es, en la Fundación Josep Carreras www.jcarreras.org o en tu Centro de Referencia.

También puedes encontrar información en la web www.InstitutoTomasPascualSanz.com

O llama al teléfono del Plan Nacional de Donación de Médula Ósea al 900 102 688.