

CONSEJOS PARA COMBATIR LAS ALTAS TEMPERATURAS EN VERANO, ¡HIDRÁTATE Y REFRÉSCATE!

Aumenta los líquidos en tu día a día:



Agua aromatizada



Ensalada veraniega



Y además...

... ¡sigue estos consejos para protegerte y aliviarte de las altas temperaturas!



Y sobre todo, ¡disfruta del buen tiempo!