

CRUCIGRAMA INFANTIL DE HÁBITOS SALUDABLES



1



12



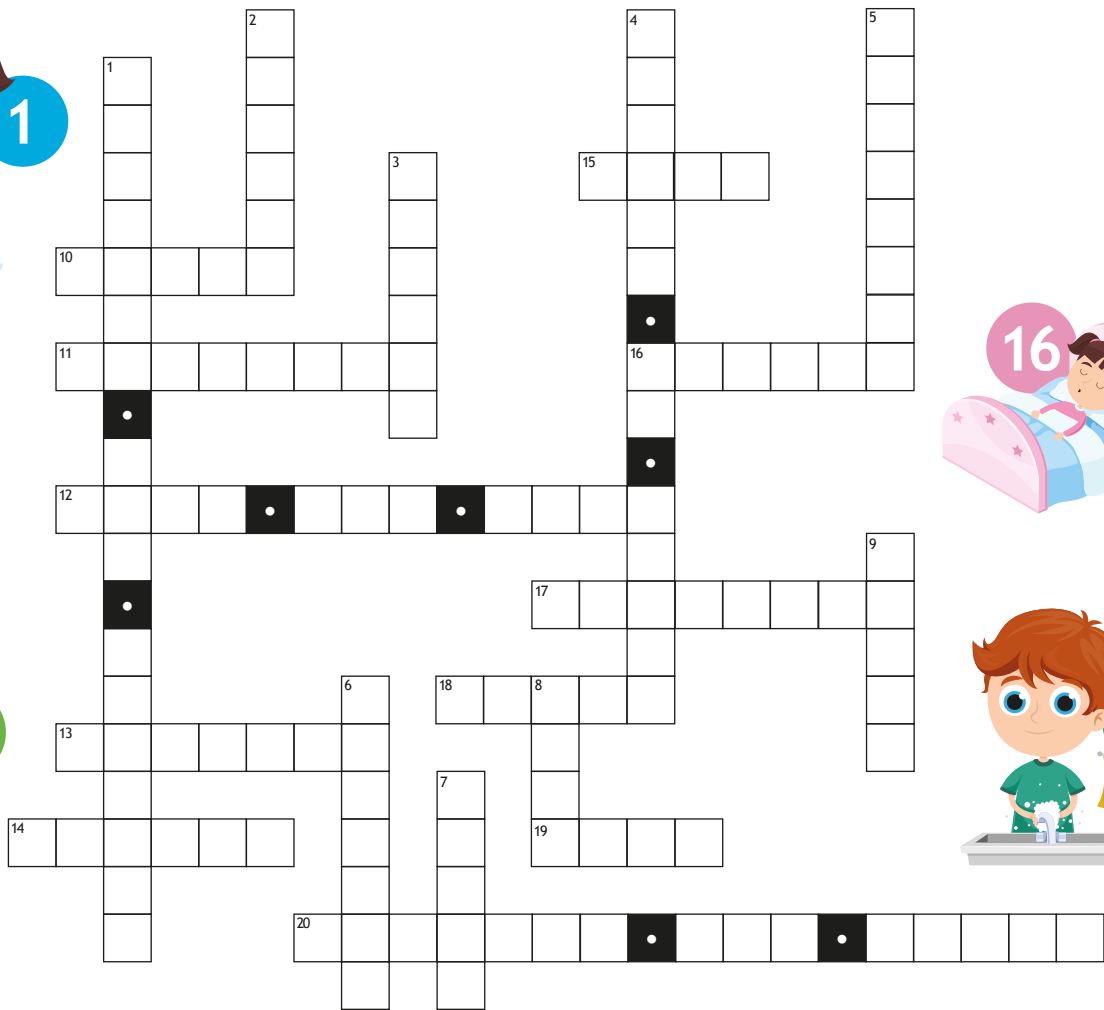
14



16



20



VERTICAL

1. Lo que debe hacerse todos los días tras cada comida para mantener la dentadura sana y limpia.
2. Pequeño descanso que se suele hacer a medio día después de las comidas.
3. Alimentos dulces y poco saludables que se pueden comer sólo de vez en cuando.
4. Tipo de aceite saludable, típico de la dieta mediterránea y que procede de las aceitunas.
5. Los niños deben ser siempre educados y a sus padres y profesores.
6. Salimos a la calle con los patines a hacer ejercicio.
7. Para desarrollar la mente y pasar ratos divertidos, los niños necesitan...
8. La última comida del día, la que hacemos antes de irnos a la cama se llama...
9. Alimento líquido que sale de la vaca, que es rico en calcio lo que ayuda al crecimiento de los huesos.

HORIZONTAL

10. Alimento dulce y natural que debes comer todos los días y que se come muchas veces como postre.
11. La primera comida del día, que haces nada más levantarte.
12. Hora divertida en la que lavamos nuestro cuerpo y podemos jugar con agua en la bañera.
13. Alimento de color normalmente verde, que se pone a veces de primer plato o para acompañar la carne o el pescado. También se echa en la ensalada.
14. Juego que se practica con un balón y hay que meterlo en las porterías.
15. Transporte de dos ruedas con pedales que nos lleva de un sitio a otro y que es muy divertido.
16. Cuando estás muy cansado y tienes mucho sueño necesitas...
17. Arreglarse el pelo y quitarle los enredones es...
18. A veces, en vez de un baño nos damos una...
19. Durante las comidas, o cuando se tenga sed, lo mejor que podemos beber es el...
20. Lo que hay que hacer siempre antes de comer para limpiarse y no coger una infección.

Comprueba tus respuestas con la solución de detrás.

CRUCIGRAMA INFANTIL DE HÁBITOS SALUDABLES

SOLUCIÓN

