

REMEDIOS NATURALES PARA LA REPARACIÓN DE LA PIEL Y EL CABELLO TRAS EL VERANO

Factores que dañan la piel y el pelo



Empieza a combatir los efectos de los excesos con unos buenos hábitos



Di sí a la hidratación

Recuerda tener a mano siempre una botella de agua. Tu piel y tu cabello lo agradecerán.



Pásate a los vegetales

Los colores te ayudarán a conseguir una buena cantidad de micronutrientes esenciales para la piel y el cabello. ¡Inclúyelos a diario!

Niacina B₃

Biotina



Duerme y tendrás mejor aspecto

Durante la noche tu cuerpo se repara, restaura y regenera. ¡Aprovecha al máximo las horas de sueño!

Repara tu cabello y luce tu melena



Revitalízalo con un corte

Ayudará a que su aspecto en las puntas mejore.



No laves el pelo todos los días

Reducirás la producción de sebo y el aspecto graso.



Disminuye el uso del secador y planchas

Es una acción salvavidas para el cabello reseco.



Prueba a hidratarlo

El aceite de argán ayuda a sellar puntas sin engrasar el pelo.



Termina el lavado con agua fría

Cierra los poros y aporta más brillo.



Prueba aceites esenciales. Lavanda y hierbabuena son adecuados para el cabello

Ayudan a sellar puntas y aportar brillo.

Haz que tu piel vuelva a estar radiante



Exfoliate

Eliminar células muertas ayudará a que tu bronceado luzca más bonito.



Evita láseres o productos depilatorios tras la exposición solar

Dale tiempo a la piel a que se recupere de los posibles daños.



Hidrátate

No solo por dentro sino también por fuera. El aceite de coco es un buen aliado.



No dejes que el vapor inunde el baño al ducharte. Irrita la piel y empeora la circulación.



Aloe Vera

Es un calmante natural para nuestra piel.



Infusiones de té verde

Aplicadas con algodones refrescan la piel.