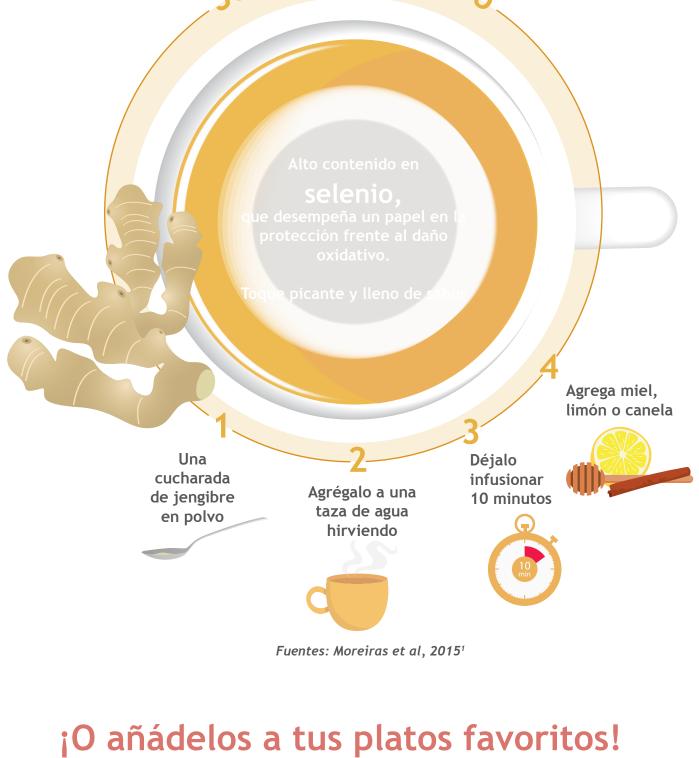
REMEDIOS CASEROS PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DEL RESFRIADO

¡Cuídate a base de infusiones!









Menta Ajo en **Frutas**



Sopas, guisos, carnes y verduras







En zumos y batidos ¡Ideal para los más pequeños! La vitamina C

aumenta la absorción de hierro, y contribuye



infusiones Aromática y refrescante, ¡Añádela a tu mesa!

Fuente de vitamina A y C, ayudan a la disminución del

a la función fisiológica en condiciones cansancio y normales. la fatiga.

Tomás Pascual Sanz