

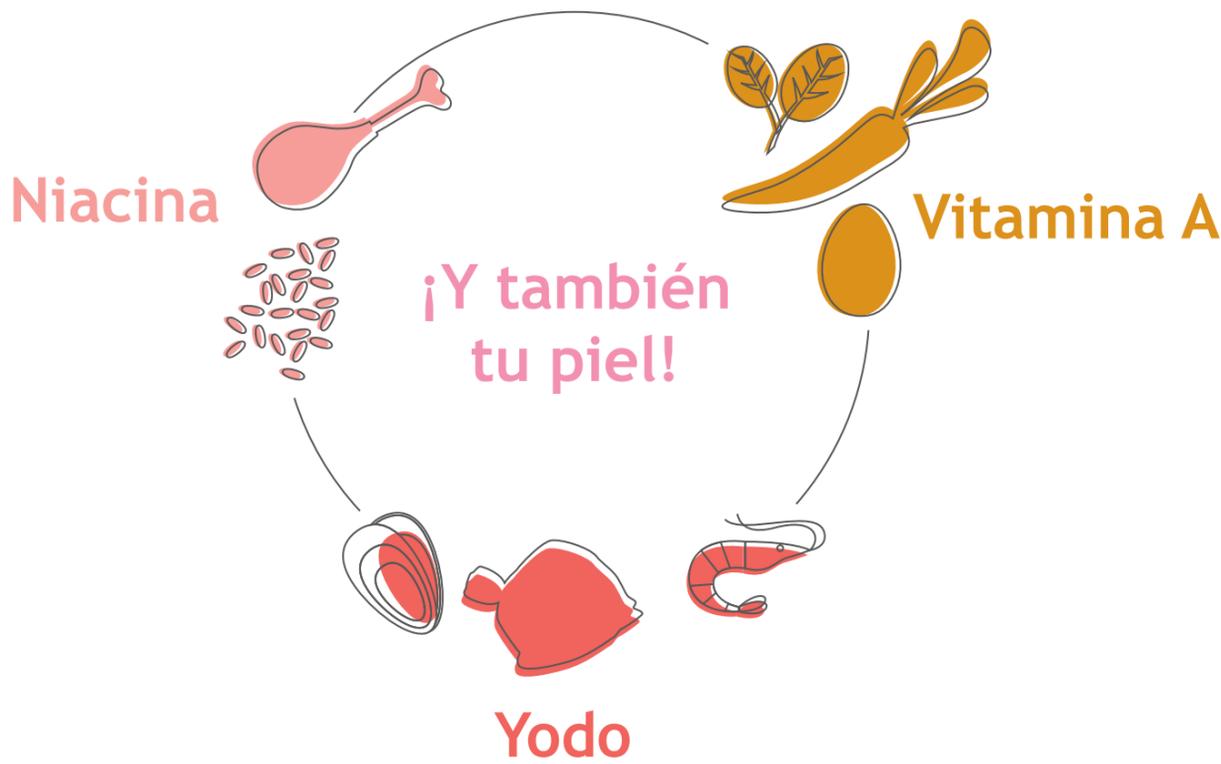
# TRUCOS DE BELLEZA NATURALES Y CASEROS

¡Para sentirse bien por dentro y por fuera se recomienda seguir una alimentación variada y equilibrada y realizar ejercicio físico con regularidad!

Las vitaminas y minerales son esenciales para cuidar el cabello y mimar tu piel



Contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales



Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales

¿Has probado estos trucos de belleza caseros?



## Peeling facial

1. Extraer la pulpa del coco
2. Mezclar con la miel
3. Extender y masajear en círculos sobre el rostro
4. Dejar actuar 5-10 min y aclarar

## Mascarilla de Papaya

1. Hacer puré con la pulpa de la papaya
2. Añadir la miel
3. Extender sobre rostro y dejar actuar 10 min
4. Aclarar con agua fría

