

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y EL PELO EN VERANO

Preparación de la piel ¡Piel limpia e hidratada!

Antes de comenzar las primeras exposiciones al sol



exfoliate



hidrátate

para preparar bien la piel

Protegerse del sol



Evita la exposición solar en las horas centrales del día



Cuida tu piel y cabello

- Hidratante en cara y cuerpo: diario
- Mascarilla reparadora y nutritiva en el pelo: 1 vez/semana

Durante el verano

Ropa adecuada

Lleva ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo

Vigila tu piel

Si notas algún cambio en tu piel no dudes en consultar con tu médico