

TRUCOS PARA COMER MÁS FRUTA

LAS FRUTAS MÁS ATRACTIVAS EN CADA COMIDA



Porque sus **colores** y **sabores** decoran cualquier postre y receta

EN EL MERCADO: ELEGIR EN FAMILIA LAS FRUTAS QUE COMPRAMOS



APROVECHAR LAS FRUTAS DE TEMPORADA Y BENEFICIARSE DE SUS NUTRIENTES

 Naranja  Otoño  Invierno  Alto contenido en Vitamina C	 Plátano  Todo el Año  Fuente de Potasio	 Ciruela  Verano  Alto contenido en Fibra
---	--	--

Siempre en casa y a la vista

UNA OPCIÓN PARA HIDRATARSE LLENA DE VITAMINAS



PORQUE LA FRUTA ES BUENA PARA TODA LA FAMILIA

