

TRUCOS PARA COMER MÁS FRUTA

LAS FRUTAS MÁS ATRACTIVAS EN CADA COMIDA



EN EL MERCADO: ELEGIR EN FAMILIA LAS FRUTAS QUE COMPRAMOS



APROVECHAR LAS FRUTAS DE TEMPORADA Y BENEFICIARSE DE SUS NUTRIENTES



Siempre en casa y a la vista

UNA OPCIÓN PARA HIDRATARSE LLENA DE VITAMINAS



PORQUE LA FRUTA ES BUENA PARA TODA LA FAMILIA

