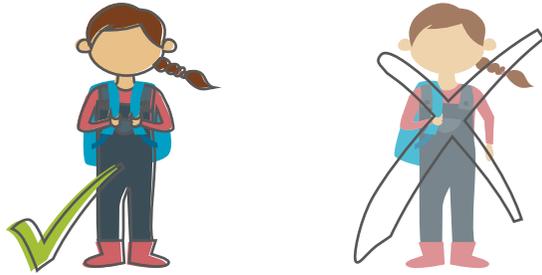


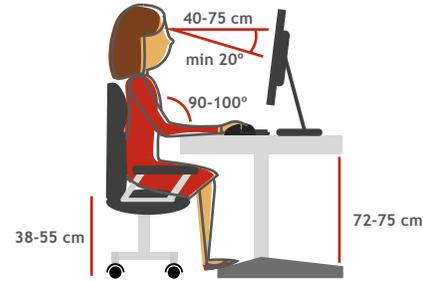
CUIDA TU POSTURA CORPORAL

A lo largo del día y en situaciones cotidianas, tendemos a descuidar nuestra postura corporal.
Sigue estos consejos para ayudar a evitar dolores y molestias osteomusculares

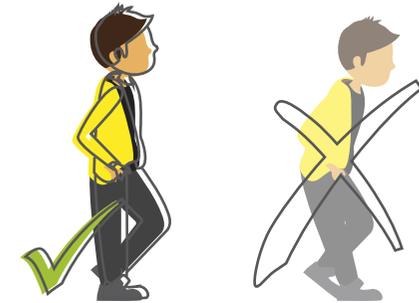
Para llevar la mochila



Para trabajar



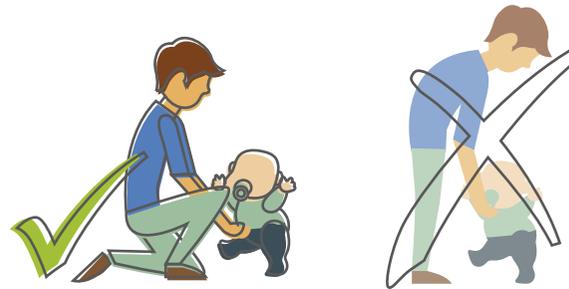
Para caminar



Para cargar



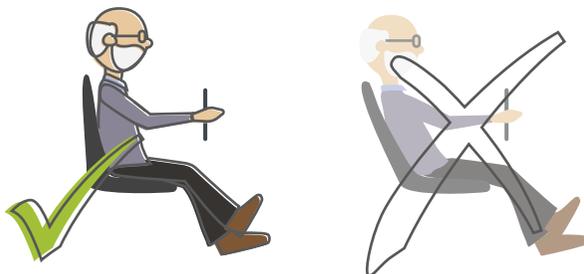
Para jugar



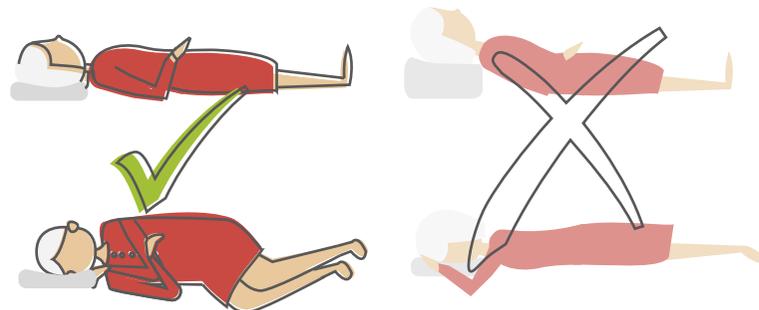
Para atarse los cordones



Para conducir



Para dormir



 Instituto
Tomás Pascual Sanz

www.institutotomaspascualsanz.com

