

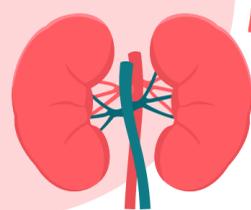
FUNCIONES DEL AGUA EN EL CUERPO HUMANO



Regula la **temperatura** corporal



Ayuda a mejorar el **funcionamiento de los riñones** y evita la retención de líquidos



Ayuda a la **función digestiva** y facilita la eliminación de sustancias de desecho



Lubrica las **articulaciones**



Posibilita el **transporte de los nutrientes y el oxígeno** en la sangre



Medio de **disolución de todos los líquidos corporales**



¡Recuerda!

2-2,5 L de agua diaria



tu organismo te lo agradecerá



Instituto Tomás Pascual Sanz

www.institutotomas Pascual sanz.com