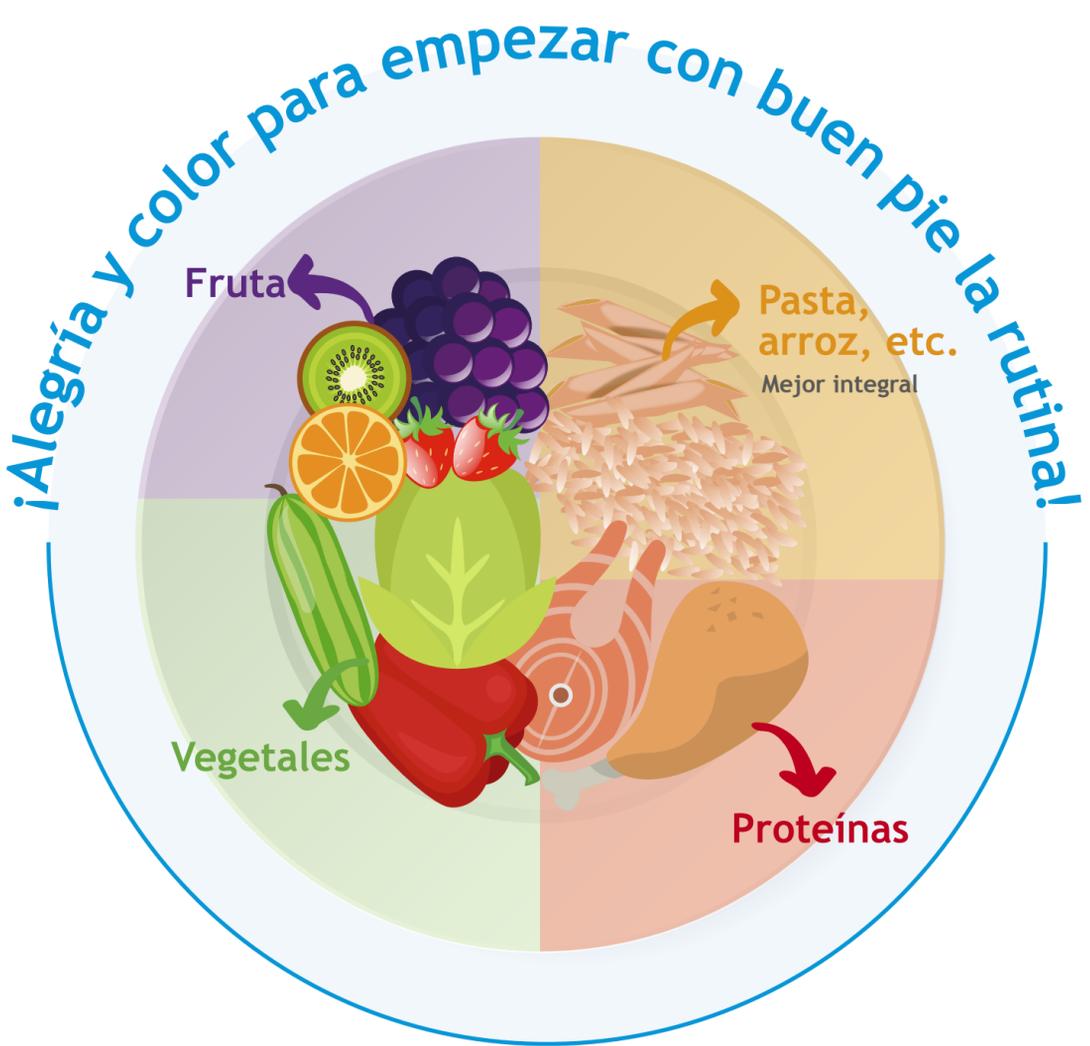


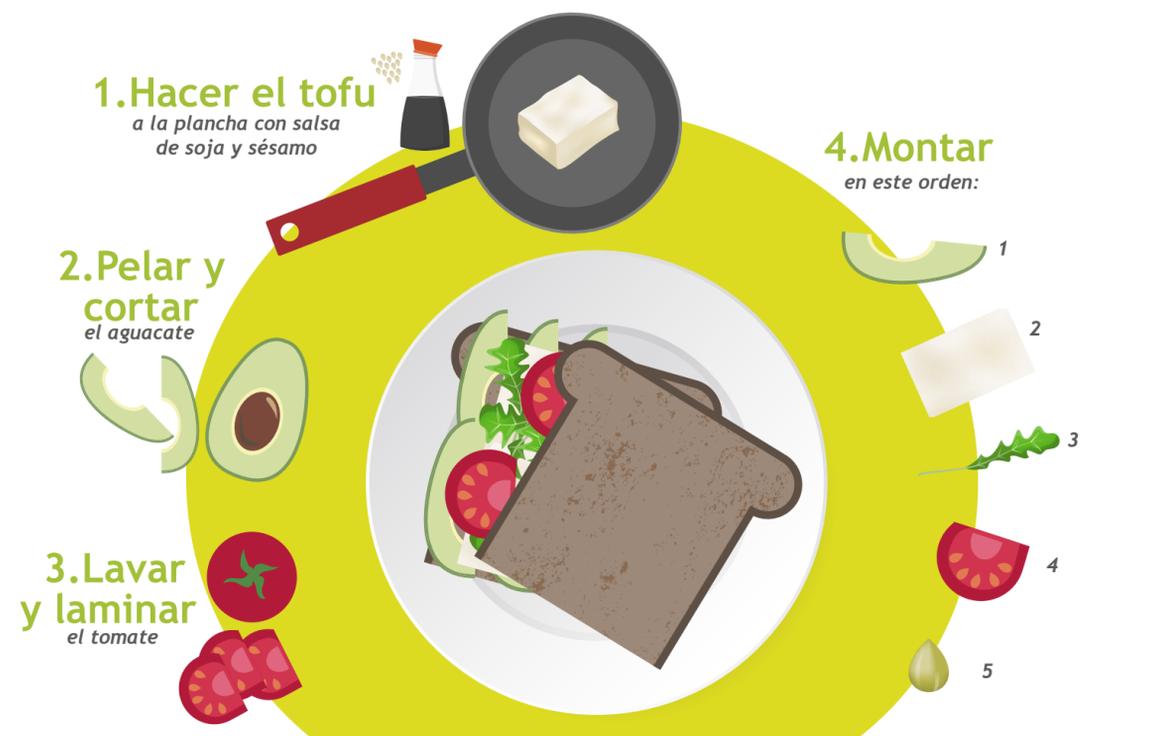
ALEGRA TU TUPPER DE FORMA SALUDABLE

Vuelve a una rutina saludable con un tupper variado, equilibrado y, sobre todo, muy apetecible!



Ensalada de pasta, espinacas, queso feta y salsa de yogur

Espirales de pasta, espinaca fresca, queso feta, 1 yogur natural, zumo de limón, aceite de oliva virgen extra, cebollino



Sándwich de tofu especiado y aguacate

Rúcula, pan de centeno, aguacate, tofu firme ahumado, tomate, aceite de oliva virgen extra, salsa de soja, sésamo tostado

¡Puedes acompañarlo con un poco de hummus y crudités!



Ensalada de legumbres con bacalao ahumado

Alubias cocidas, tomate, bacalao ahumado, aceitunas negras, perejil, naranja