

EL JUEGO DE LAS 7 FAMILIAS DE ALIMENTOS

Las siete familias de alimentos deben formar parte de tu alimentación, consiguiendo que sea sana y equilibrada.

¡Consigue reunir a las 7 familias!



PREPARACIÓN

De 2 a 6 jugadores.



Imprime las cartas en papel de cartulina o un grosor de papel mayor que el habitual.



Recorta las cartas por la línea de puntos.

INSTRUCCIONES

Se reparten a cada jugador 7 cartas. Si sobran cartas se deja el montón en la mesa.

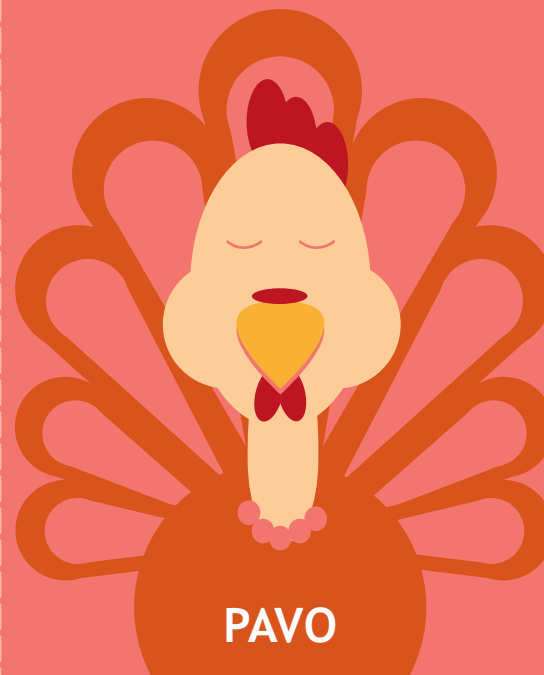
El primer jugador empieza preguntándole a otro jugador del grupo si tiene la carta que desea, si la tiene, el otro jugador debe dársela y el primer jugador repite pidiendo una carta.

En el caso que el otro jugador no tenga la carta, coge una carta del montón; si es la que había pedido, repite preguntando, si no, le toca al siguiente. Cuando se acabe el montón se pasa de turno sin robar.

En cuanto haya reunido una familia, la deposita en la mesa y ya no se pueden pedir cartas de esa familia.

El jugador con más familias gana la partida.

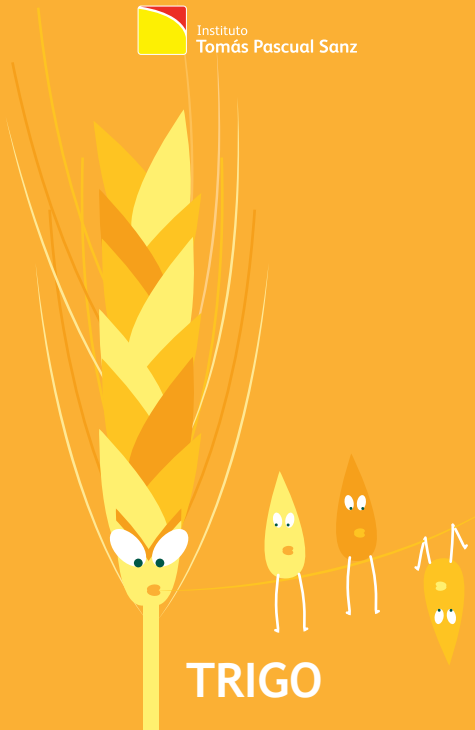




CARNES

POLLO,
TERNERA,
PAVO,
CORDERO,
CONEJO,
CERDO





TRIGO



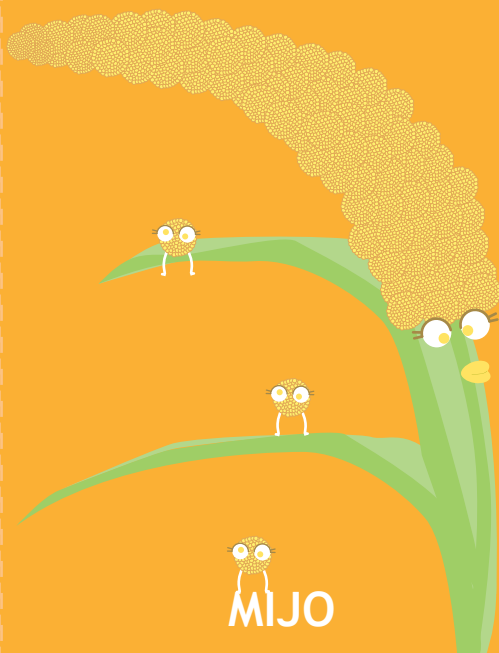
ARROZ



AVENA



MAÍZ



MIJO

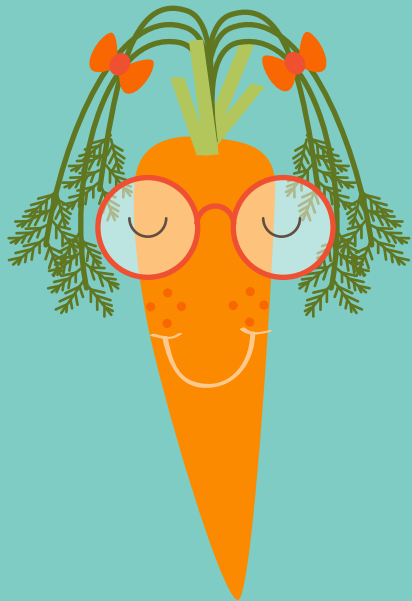


CEBADA

CEREALES

TRIGO,
ARROZ,
AVENA,
MAÍZ,
MIJO,
CEBADA





ZANAHORIA



ALCACHOFA



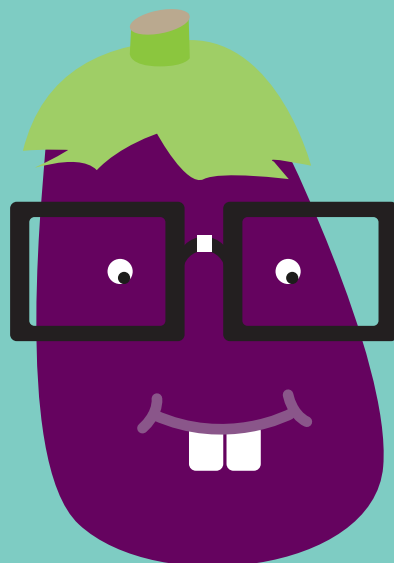
PIMIENTO

VERDURAS

ZANAHORIA,
ALCACHOFA,
PIMIENTO,
CALABAZA,
BERENJENA ,
BRÓCOLI



CALABAZA

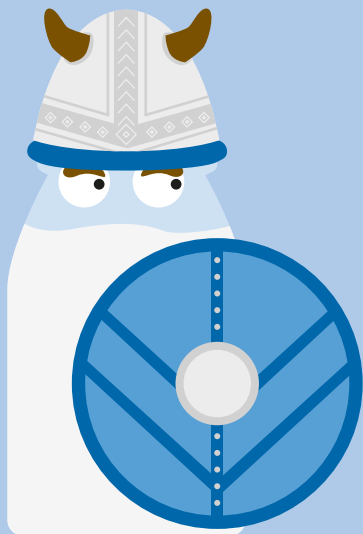


BERENJENA



BRÓCOLI

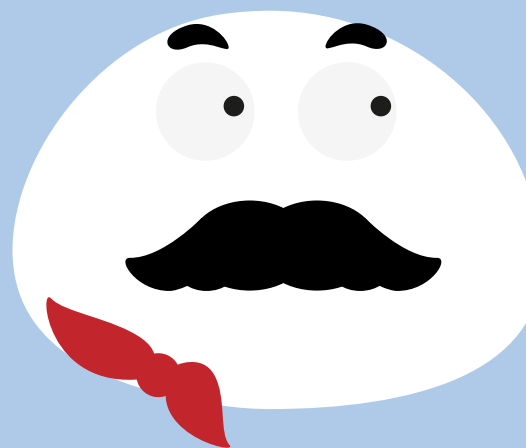




LECHE



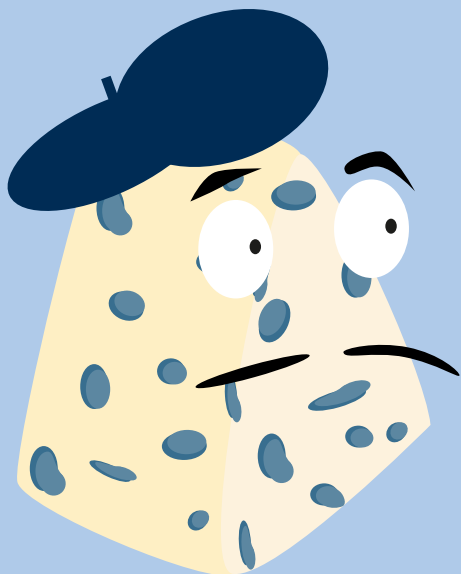
YOGUR



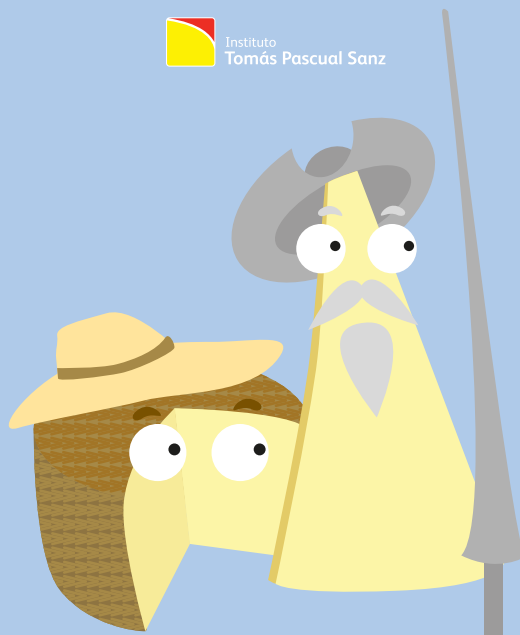
MOZZARELLA

LÁCTEOS

LECHE,
YOGUR,
MOZZARELLA,
QUESO AZUL,
QUESO CURADO,
EMMENTAL



QUESO AZUL



QUESO CURADO



EMMENTAL

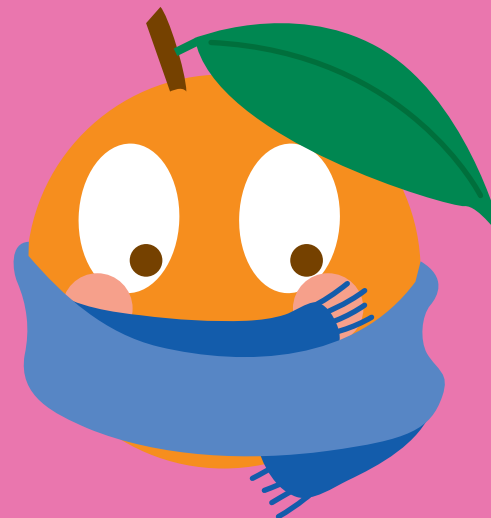




PLÁTANO



PERA



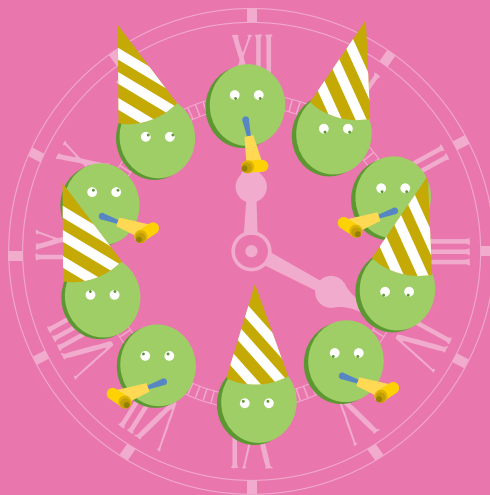
NARANJA

FRUTAS

PLÁTANO,
PERA,
NARANJA ,
FRESA,
UVAS,
PIÑA



FRESA

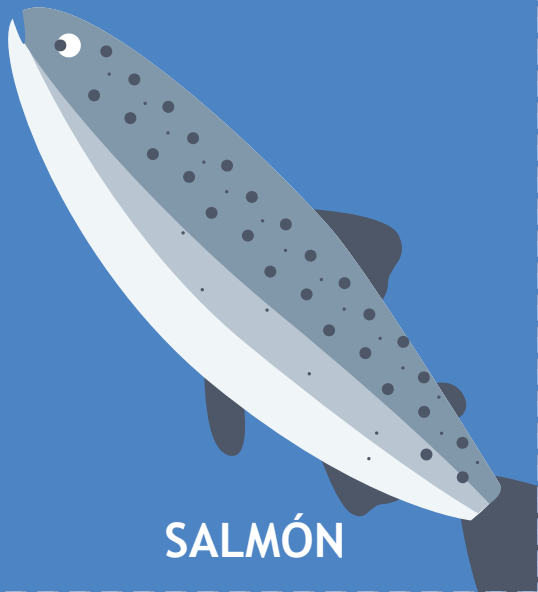


UVAS

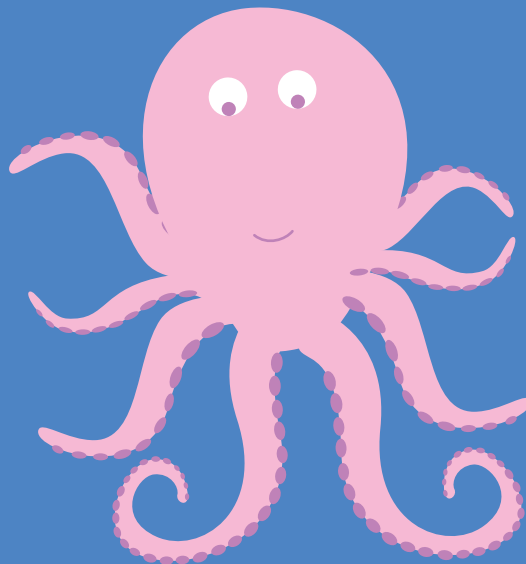


PIÑA

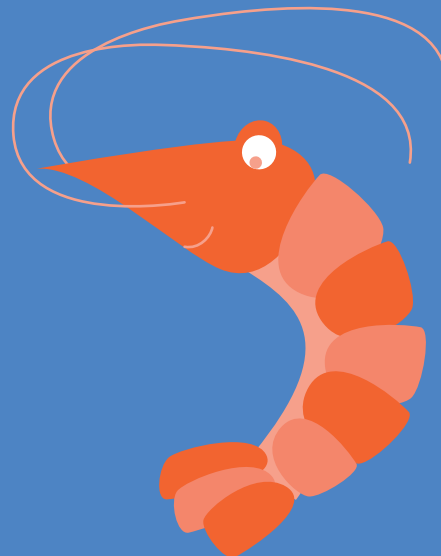




SALMÓN



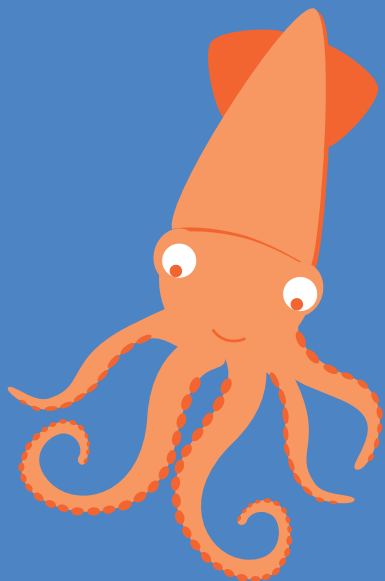
PULPO



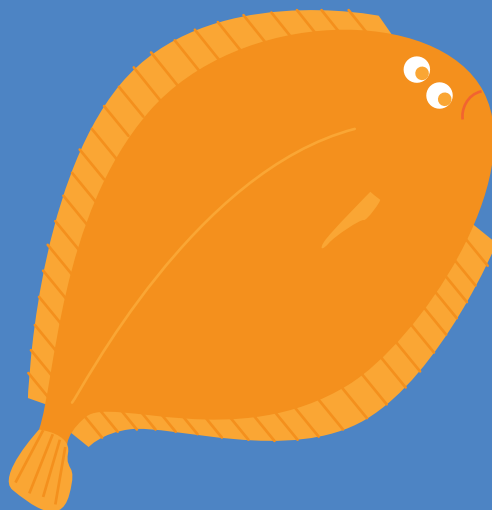
GAMBA

PESCADOS Y MARISCOS

SALMÓN,
PULPO,
GAMBA,
CALAMAR,
LENGUADO,
CANGREJO



CALAMAR

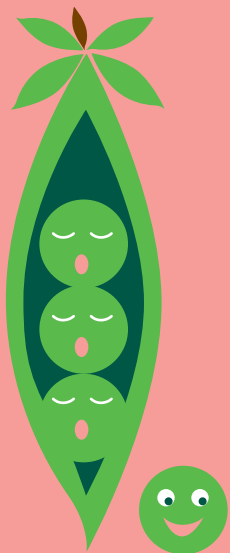


LENGUADO

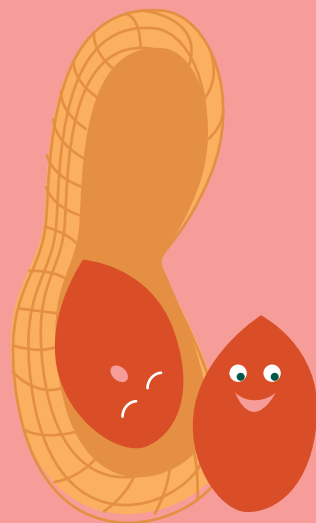


CANGREJO

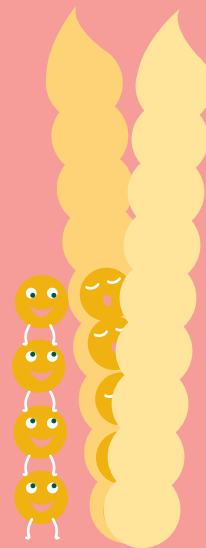




GUISANTES



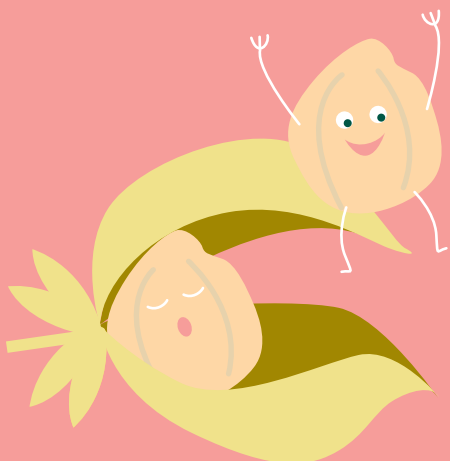
CACAHUETES



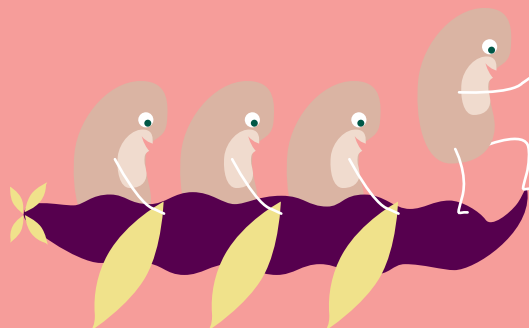
LENTEJAS

LEGUMBRES

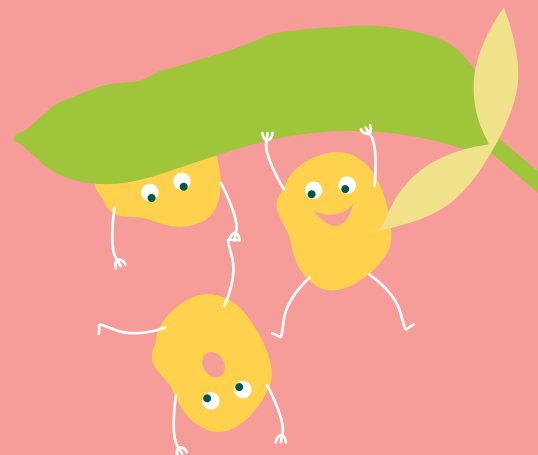
GUISANTES,
CACAHUETES,
LENTEJAS,
GARBANZOS,
ALUBIAS,
ALTRAMUCES



GARBANZOS



ALUBIAS



ALTRAMUCES



EL JUEGO DE LAS 7 FAMILIAS DE ALIMENTOS

