

# SNACKS SALUDABLES DE TEMPORADA

Os damos algunas ideas de snacks saludables utilizando productos de temporada, así también contribuimos a la sostenibilidad fomentando la agricultura local y reduciendo emisiones de CO<sub>2</sub>; además la cesta de la compra será más económica.



## FESTIVAL DE COLORES: BROCHETA DE FRUTAS DE TEMPORADA

Durante esta temporada, podemos degustar gran variedad de frutas que combinan perfectamente entre sí: fresa, plátano, kiwi... Serán una delicia para la media mañana o la merienda.

## PARA LOS PALADARES MÁS ATREVIDOS... ¡DULCE Y PICANTE! NARANJA CON TAJÍN

El tajín no es más que una exquisita mezcla de varios chiles en polvo, junto con sal y zumo de limón. Espolvoreadlo sobre los gajos de naranja y no os dejará indiferentes!



## ENDIVIAS CON HUMMUS DE REMOLACHA

La endivia, cruda, y el hummus... ¡facilísimo! garbanzos y remolacha cocidos, zumo de limón, sésamo, aceite, ajo pelado, un chorrito de aceite, una pizca de sal, batimos hasta conseguir una pasta homogénea y ¡listo!



## PALITOS DE ZANAHORIA Y APIO CON QUESO COTTAGE

Podemos añadirle un toque de eneldo al queso cottage, y tendremos el dip perfecto.

