

NUTRI-SCORE

¿Qué es?

Es una herramienta de etiquetado nutricional frontal de uso voluntario que mide la calidad nutricional global de los alimentos.

¿Qué significan las letras y colores?

NUTRI-SCORE



Cada **letra y color** representan **una categoría** en función de la calidad nutricional.

La clasificación depende del cálculo de un **algoritmo** basado en **evidencia científica**, que permite comparar los alimentos.



Permite comparar productos de la misma categoría de distintas marcas.



No permite comparar productos de distinta categoría.



¿Cómo se obtiene la puntuación de Nutri-Score?

Los criterios nutricionales que utiliza Nutri-Score para clasificar los alimentos y bebidas se basan en el algoritmo del perfil nutricional de la Agencia británica de estándares nutricionales (FSA-NPS).

El cálculo se hace en base a 100 g de alimento o 100 ml de bebida, sumando puntos los nutrientes o ingredientes que deben promoverse y restando puntos los que deben limitarse.



Frutas y hortalizas



Proteínas



Frutos secos

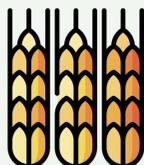
PROMOVER



Legumbres



Aceites de oliva, colza y nuez



Fibra



Sal

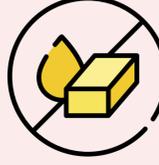


Azúcares

LIMITAR



Energía



Grasas saturadas